



DEIN VEREIN.
DEINE LEIDENSCHAFT.
DEINE HEIMAT.

Arne Wohl
1. Vorsitzender
Binsengrund 8, 32469 Petershagen
Telefon (0 57 04) 95 89 06 5
Mobil (01 62) 2 95 90 60
Email: info@freya-friedewalde.de
www.freya-friedewalde.de

Fotos und Gestaltung: www.bildgefähren.de



DEIN VEREIN.
DEINE LEIDENSCHAFT.
DEINE HEIMAT.



WERDE AKTIV WERDE MITGLIED SEI DABEI

Der **TuS Freya Friedewalde 1920 e.V.** ist ein vom Landes-sportbund zertifizierter, kinderfreundlicher Sportverein, der neben den Leistungssportarten Handball und Tischtennis vor allem im Breitensport aktiv ist.

Gegründet vor über 100 Jahren steht der Verein für Werte wie Respekt, Ehrlichkeit und Familienfreundlichkeit. Seit vielen Jahren kooperiert der TuS Freya mit dem Bewegungs-kindergarten Friedewalde und dem Grund-schulverbund Eldagsen-Friedewalde und bringt Kinder und Jugendliche in Bewegung.

Handball-Spielverbund

Basierend auf der Handballsparte des TuS bilden die Handballer das Rückgrat des Vereins und spielen seit vielen Jahren erfolgreich als HSV (Handballspielverbund) Minden-Nord mit den Handballern der Nachbarvereine TuS Minderheide und TV Stemmer zusammen. Aktuell spielen die Seniorenmannschaften in der Oberliga (Frauen) und Verbandsliga (Männer) sowie viele Jugendmannschaften in den Staffeln des Kreises und darüberhinaus. Die Heimspiele werden in der Sporthalle Minden-Nord in Minden-Stemmer ausgetragen.

Tischtennis

Ebenso erfolgreich sind die rot-weißen Tischtennispieler. Seit Anfang der Zehnerjahre spielen sie in der Spielgemeinschaft mit den Ballathleten des TuS Petershagen/Ovenstädt als TTC Petershagen-Friedewalde. Aushänge-schild ist hierbei die erste Herrenmannschaft in der Verbandsliga, die ihre Heimspiele stets in der Sporthalle am Kocks Diek in Friedewalde austrägt.

Breitensport

Ein weiterer wichtiger Baustein des Vereins ist der Breitensport. Allen voran steht hier der montägliche Lauftreff mit seinen unzähligen Aktiven, die es jedes Jahr mit dem Mühlenlauf schaffen, einen der größten, offiziell vermessenen Läufe der Region zu organisieren und das Logo des TuS in die Region zu tragen. Mit dem Nordic Walking, der Gruppe „Fit von Kopf bis Fuss“, dem Rumpfttraining und der Thai Bo Aerobic kann sich jeder Interessierte sportlich fit halten. Für die Kleinsten bietet der TuS Eltern-Kindturnen, Kinderturnen und das Kidsturnen an. Hinzu kommen außerdem Frauengymnastik, Wassergymnastik für jedermann, Wandern, Radfahren, Yoga-Kurse und natürlich die donnerstäglichen Ballsportgruppen. Im Vereinsheim des RGZV Friedewalde lassen die TuS-Darter zweimal die Woche die Pfeile fliegen.

TuS Freya Friedewalde 1920 e.V.

www.freya-friedewalde.de

HSV Minden-Nord

www.hsv-minden-nord.de

Tischtennis Club

Petershagen / Friedewalde e.V.

www.ttc-pf.de



Eltern-Kind-Turnen

(ab 1 Jahr)

Mo, 15.30 - 17.00 Uhr
GS Friedewalde
Nadine Hoppmann
0170-9096452

Kinderturnen

(ab 4 Jahren)

Mo, 17.00 - 18.00 Uhr
GS Friedewalde

Pausiert derzeit

Thai-Bo Aerobic

Mo, 18.30 - 19.30 Uhr
GS Friedewalde
Nadine Finke
0152-53560643

Lauftreff

Mo, 18.00 - 20.00 Uhr
GS Fr./PP Kleirieke
Claudia Heiden
0176-84430433

Nordic-Walking

Mo, 19:00 Uhr
GS Friedewalde
Inge Rodenberg
0160-90964521

Fit von Kopf bis Fuss

Mo, 19.30 - 21.00 Uhr
GS Friedewalde
Katrin Gosewehr
0172-3292184

Darts

Die/Do, 18.30 - 22.00 Uhr
RGZV-Vereinsheim
Cord Mohrhoff
0151-14214755



DEIN VEREIN.
DEINE LEIDENSCHAFT.
DEINE HEIMAT.

Frauengymnastik

Mi, 16.00- 17.00 Uhr
GS Friedewalde
Jasmin Pfennig
0176-42761546

Rumpfttraining

Mi, 20.00 - 21.00 Uhr
GS Friedewalde
Claudia Heiden
0176-84430433

Kurssystem: Wassergymnastik, Yoga

Infos auf der Homepage

Sport, Spiel u. Spaß / Kidsturnen (ab 6 Jahren)

Do, 16.30 - 18.00 Uhr
GS Friedewalde
Nadine Finke
0152-53560643

Thai Bo Aerobic / Steppen

Do, 18.00 - 19.00 Uhr
GS Friedewalde
Nadine Finke
0152-53560643

Ballsport aller Art

Do, 20.30 - 22.00 Uhr
GS Friedewalde
Ralf Duda
0160-2724609

FC Bierbrüder 1862

Do, 20.30 - 22.00 Uhr
GS Friedewalde
Niklas Feierabend
0162-1806323

Handball Minis

(ab 6 Jahren)

Fr, 15.00 - 16.15 Uhr
Kuhlenkamp-Sporthalle
Iris Schröder
0151-15747572

Ballsportgruppe

(ab 4 Jahren)

Fr, 15.30 - 16.30 Uhr
Sporthalle Stemmer
Doris Simon-Meyer
0171-7813885

Wandern

So, 14.00 - 16.00 Uhr
Überall
Annelore Middendorf
05704-406