

Laufen tut dir gut



Nordic Walking
Bitte wenden →

9. Anfängerkurs Montag, 16. April 2012



Montag, 16. April 2012, 19 Uhr
Parkplatz Ende Kleiriede/L 770 in Friedewalde

In zwölf Wochen am Ziel:
30 Minuten ruhig durchlaufen

Kein Vereinsbeitritt
Lizenzierte Lauf-Instruktoren

Nur 59 Euro (29 Euro für Vereinsmitglieder)
Von vielen Krankenkassen gefördert

Informationen & Anmeldung
Lisa Niedringhaus (0 57 04) 10 49
Uwe Bergner (0 57 04) 14 27



Lisa Niedringhaus

Uwe Bergner

www.freya-friedewalde.de

Sportliches

Nordic Walking



Laufen
Bitte wenden →

1. Anfängerkurs Montag, 16. April 2012



Montag, 16. April 2012, 19 Uhr
Parkplatz Ende Kleiriede/L 770 in Friedewalde

Zehn Kurseinheiten á 1,5 Stunden
plus Einführungsstunde am 16. April
Leihstöcke vorhanden

Kein Vereinsbeitrag
Trainerin mit A-Lizenz

Nur 89 Euro (55 Euro für Vereinsmitglieder)
Von vielen Krankenkassen gefördert

Informationen & Anmeldung
Annika Kühnel (01 51) 58 10 47 28

Annika Kühnel



www.freya-friedewalde.de